



ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2023-2024

PABELLÓN

SILO

LUNES

16:00-18:00 BALONCESTO
18:00-19:00 FÚTBOL SALA

17:15-18:45 NORDIC WALKING
17:45-18:45 GIMNASIA MAYORES
19:15-20:15 PILATES (CONCILIACIÓN)
20:30-21:30 ZUMBA (CONCILIACIÓN)

MARTES

16:00-18:00 GIMNASIA RÍTMICA
18:30-19:30 ACOND. FÍSICO
20:15-21:15 BALONCESTO ADULTOS

09:30-10:30 GIMNASIA MUJERES
10:30-11:00 HIPOPRESIVOS
17:00-19:00 JUDO
19:00-20:00 DEFENSA PERSONAL
20:15-21:45 BOXEO

MIÉRCOLES

16:00-18:00 BALONCESTO
18:00-19:00 FÚTBOL SALA
19:00-20:00 BALONCESTO FEMENINO

10:00-11:00 YOGA
17:15-18:45 NORDIC WALKING
17:45-18:45 GIMNASIA MAYORES
19:00-20:15 YOGA

JUEVES

16:00-18:00 GIMNASIA RÍTMICA
18:30-19:30 ACOND. FÍSICO
20:15-21:15 BALONCESTO ADULTOS

09:30-10:30 GIMNASIA MUJERES
10:30-11:00 HIPOPRESIVOS
17:00-19:00 JUDO
19:00-20:00 DEFENSA PERSONAL
20:15-21:45 BOXEO

VIERNES

16:00-17:00 PATINAJE
17:15-18:45 ESCUELA DE CICLISMO

17:00-18:00 PILATES (CONCILIACIÓN)
18:00-18:30 HIPOPRESIVOS
18:45-19:45 ZUMBA (CONCILIACIÓN)

CAMPO DE FÚTBOL JAVIER LEDESMA

FÚTBOL 7 / FÚTBOL 11

VARIAS CATEGORÍAS

CONTACTOS: FÚTBOL SALA / ACOND. FÍSICO/ FÚTBOL 7 Y 11: 652-481-183

GIMNASIA DE MAYORES: 647-456-812

JUDO/DEFENSA PERSONAL: 636-754-419

GIMNASIA RÍTMICA: 675-444-605

BOXEO: 601-098-215

NORDIC WALKING/YOGA : 677-581-468

PATINAJE: 633-500-581

BALONCESTO: 606-729-098

ZUMBA/PILATES/GIMNASIA MUJERES/ HIPOPRESIVOS: 658-513-073